

# LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA A HORA DO BANHO PARA FUTURAS MÃES

## DAR BANHO

- banheira de bebê
- suporte de banheira de bebê
- tapete antiderrapante
- esponja e panos faciais
- brinquedos de banho
- bolas de algodão/cotonetes
- toalhas de bebê com capuz

## CUIDADOS DE CABELO, UNHAS E COM A PELE

- lavagem de cabelo de bebê e corporal
- loção de bebê
- cremes anti-assaduras ao mudar das fraldas
- estojo de aliciamiento
- vaselina para bebês

## PARA MUDAR AS FRALDAS

- fraldário
- toalhetes de bebê
- fraldas / pano